

## ATTIVITA' 2005

### **FORMAZIONE**

#### **"Il cambiamento: una nuova normalità" Progetto di formazione per una qualità di vita ricercata nel miglioramento della relazione comunicativa tra: medici e infermieri"**

Sede: Aula Magna "Romolo Cerra", *Fondazione Pascale, Napoli.*

Durata: tre giorni, un giorno di richiamo dopo 45 giorni.

Destinatari: 25 tra medici ed infermieri.

Periodo: 14-15-16/09/2005.

Richiamo: 31/10/2005.

#### **"Affiancamento e supporto al cambiamento della nuova normalità"**

Sede: Presso l'associazione *Adriana Club, Napoli*

Durata: 10 incontri a ritmo settimanale

Destinatari: pazienti e familiari.

5 incontri periodo 10-17-24/10/2005 \* 7-14/11/2005.

5 incontri inizio 2006.

### **ATTIVITA' LUDICHE E CULTURALI**

#### **Il primo evento. 1° e 2 ottobre 2005: formazione outdoor**

E' il primo evento della nuova stagione di Percorsi.

Si tratta di formazione fuori sede, dedicata a tutti i soci.

Due giorni insieme: riflessione, relax, attenzione e sorpresa.

Abbiamo scelto un luogo vicino, in provincia di Caserta, molto grazioso ed attrezzato in cui, senza alcun spostamento, realizziamo tutto il programma a cura di Anthos di Roma, (società di formazione & comunicazione), che animerà questa iniziativa.

Il difficile non è partire, ma avere voglia di ritornare a casa...

È proprio così, perché si tratta di un'occasione davvero piacevole.

Contiamo sulla sicurezza di una assistenza sanitaria completa per la presenza di infermieri e medici; disponiamo di camere singole o doppie con bagno ed orari elastici e comodi per tutti.

Forse è il momento di allontanarsi un po', anche fisicamente, dalla propria quotidianità.

Vincere la pigrizia, le paure, le insicurezze, sapendo di essere tra amici per vivere un evento di aggregazione e di novità.

Siamo stati attenti ad individuare uno svolgimento comodo per tutti.

Chiediamo un abbigliamento pesante perché la sera si presenta con temperatura bassa.

#### **Presentazione I ° Concorso letterario**

##### ***"I nostri Percorsi"***

*Racconti, poesie e slogan.*

"Racconta la tua storia, scrivi la tua poesia, inventa il tuo slogan"

#### **Incontro conviviale di Natale il giorno 17/12/2005**

Cena sociale con musica d'autore, cantante dal vivo con accompagnamento di chitarra classica per ripercorrere la tradizione napoletana della grande musica.

Tombola con premi, giochi di gruppo, estrazione premio "Lotteria di Natale 2005".

Parte del ricavato sarà devoluto all'acquisto di un letto-medicheria e di un paravento per l'ambulatorio di stomaterapia dell'I.N.T. Pascale di Napoli.

## ATTIVITA' 2006

### **FORMAZIONE**

#### **“La stomaterapia: un ulteriore richiesta di qualificato affiancamento”. Corso di avanzamento tecnico-pratico per infermieri in stomaterapia”**

Sede: Aula Magna “Romolo Cerra”, *Fondazione Pascale, Napoli.*

Durata: 3 giorni, dal 29 al 31/03/2006.

Destinatari: 35 infermieri.

Evento formativo N.11486-230489, assegnante n. 23 crediti formativi ECM.

#### **“Affiancamento e supporto al cambiamento della nuova normalità”**

Sede: Presso l'associazione *Adriana Club, Napoli.*

Durata: 5 incontri a ritmo settimanale.

Destinatari: pazienti e familiari.

5 incontri periodo 9-16-23/01/2006 \* 6-13/02/2006.

#### **“Migliorare le proprie competenze nella manualità operativa. Corso di approfondimento teorico-pratico di cateterismo uretrale”**

Sede: Aula Magna “Romolo Cerra”, *Fondazione Pascale, Napoli.*

Durata: 2 giorni – 15-16/06/2006.

Destinatari: 35 infermieri.

Evento formativo N.11486-241615, assegnante n. 17 crediti formativi ECM.

#### **“Il cambiamento: una nuova normalità.**

#### **Progetto di formazione per una qualità di vita ricercata nel miglioramento della relazione comunicativa tra: medici e infermieri. – II^ Edizione”**

Sede: Aula Magna “Romolo Cerra”, *Fondazione Pascale, Napoli.*

Durata: tre giorni, un giorno di richiamo dopo 45 giorni.

Destinatari: 25 tra medici ed infermieri.

Periodo: 13-14-15/09/2006.

Richiamo: 30/10/2006.

Progetti presentati al comune di Napoli e di Giugliano in Campania (NA), in attesa di definizione:

#### **“Sanità in rete tra 5 unità operative”**

### **Contenuti**

Il progetto è diretto a: pazienti, familiari, medici ed infermieri.

Tutte le riflessioni affrontano la tematica del “cambiamento connesso ad una discontinuità patologica”: un cambiamento esistenziale, fisico, relazionale e temporale.

I contenuti sono differenziati e svolti con modalità diverse per ogni categoria di destinatari.

### **Destinatari**

- 50 operatori sanitari individuati nel numero di 10 tra differenti reparti di 5 unità operative sanitarie della città di Napoli, su indicazione del Comune di Napoli;
- 25 pazienti individuati dagli operatori sanitari partecipanti al progetto: 5 per ogni unità ospedaliera;
- 25 familiari di pazienti individuati dagli operatori sanitari partecipanti al progetto: 5 per ogni unità ospedaliera.

Presso unità operative sanitarie:

- Istituto Nazionale Tumori, Fondazione “Giovanni Pascale”, Napoli;
- Azienda Ospedaliera Antonio Cardarelli, Napoli;
- Azienda Ospedaliera San Giovanni Bosco;
- Azienda Ospedaliera Cardinal Ascalesi, Napoli;
- Azienda Ospedaliera Vincenzo Monaldi, Napoli.

## **Obiettivi**

- miglioramento della relazione comunicativa all’interno del reparto, con il paziente, con e per i familiari;
- miglioramento della relazione comunicativa anche con l’esterno, come interfaccia con il territorio;
- potenziamento degli effetti formativi attraverso l’azione di diffusione in tutta l’unità operativa di appartenenza.

## **Durata complessiva**

6 mesi

## **Progetto Comune di Giugliano in Campania**

L’Associazione Percorsi fonda la sua mission sul miglioramento della qualità di vita per i pazienti oncologici, nel post operatorio.

Fuori da ogni cultura assistenziale, essa opera soprattutto nel campo della formazione, ritenendola volano per un vero ed autentico cambiamento culturale intorno all’idea di partecipazione responsabile.

Percorsi affianca i pazienti e si rende loro tutor.

Non si sostituisce, né crea false aspettative.

Persegue obiettivi a breve, rimuovendo ostacoli e migliorando le attuali condizioni, ma, in parallelo, promuove il cambiamento quale propulsore di cultura di affiancamento e partecipazione responsabile e condivisa.

Tanto premesso, opera da raccordo tra

- l’ affiancamento al paziente e
- la promozione di un progetto di formazione intorno alla partecipazione democratica, rivolto al rapporto Comune, cittadini, scuola.

Il legame è dato dal forte impegno del **Comune di Giugliano** nella concretizzazione di comportamenti, iniziative e progetti intorno ad una cultura dell’appartenenza diretta ad quotidianità democratica e partecipativa.

## **ATTIVITA’ LUDICHE E CULTURALI**

**Festa di Carnevale in maschera**, presso l’associazione Liberty Club, via Madonna delle Grazie, Soccavo, Napoli.

Buona partecipazione all’occasione offerta dalla “lasagnata” di carnevale.

Soci, familiari, amici, simpatizzanti dell’associazione si sono ritrovati in una serata di allegria. Cena al buffet, coriandoli e maschere hanno reso caratteristica e creativa la serata.

**Presentazione ai soci del 1° Concorso letterario** – Gennaio 2006, **“I nostri Percorsi”**

Il concorso è diviso in tre sezioni:

- racconti con lunghezza massima tre cartelle dattiloscritte (per un totale orientativamente di 90 righe da 60 battute ciascuna);
- poesie in lingua o dialetto;
- slogan della lunghezza massima di 10 parole.

I suddetti limiti non sono comunque tassativi e la misura della elasticità è affidata al buon senso.

I racconti e le poesie sono a tema libero, scelto tra i partecipanti.

Ogni concorrente potrà partecipare con un massimo di tre racconti, tre poesie e tre slogan.

E' previsto un eventuale utilizzo dell'elaborato per momenti associativi, così come citazioni oppure esibizione in momenti associativi, autorizzazione dell'autore/autrice.

Il concorso è aperto esclusivamente ai soci dell'associazione.

Gli elaborati dei concorrenti dovranno essere inviati, in copia cartacea, su floppy e per posta, alla sede operativa di Percorsi, oppure consegnati a mano nelle occasioni di incontri o inviati per via e-mail.

Gli elaborati saranno esaminati da una apposita giuria nominata dall'associazione.

I soci stessi potranno fare richiesta di partecipare alla stessa Giuria; naturalmente, in tal caso, non potranno partecipare al concorso.

Il termine ultimo degli elaborati (fa fede il timbro postale) è il 31/05/2006.

La giuria selezionerà 5 migliori elaborati tra i racconti, le poesie e gli slogan, che saranno poi presentati pubblicamente in una manifestazione che si terrà a inizio luglio 2006.

In questa occasione i soci stessi, i loro parenti ed accompagnatori presenti partecipano alla votazione per individuare tra le 5 elaborazioni scelte dalla Giuria, le opere prime classificate nelle tre sessioni (racconti, poesie e slogan), a cui andranno i premi.

### **“Gruppi del buon umore”**

Il progetto è rivolto ai soci tutti ed ai familiari.

Attraverso l'incontro di gruppo si offre la possibilità di scambiare e discutere esperienze positive della vita, toccando diverse tematiche piacevoli, come le letture, i viaggi, le amicizie, gli hobbies. Inoltre si realizzeranno anche alcuni giochi relazionali con lo scopo di rilassarsi, divertirsi insieme e per il piacere di incontrarci.

Quattro incontri – dalle ore 10.30 alle ore 16.00 nei giorni: 10 aprile; 8 e 29 maggio; 19 giugno 2006, il tutto nell'accogliente sito di “ Villa Adriana Club”, dove si sono tenuti già alcuni incontri nell'anno precedente.

**Manifestazione teatrale**, il giorno 4 maggio 2006 ore 20.00, presso il teatro “La Perla” in via Nuova Agnano, Napoli, a beneficio dell'Associazione “Percorsi”: la compagnia teatrale “L'Ecclettica” presenta *Mpriestame a mugliereta*, commedia in due atti di Gaetano Di Maio, per la regia di Orazio Picella.

Parte del ricavato sarà devoluto a garantire un'assistenza sanitaria adeguata per le emergenze a domicilio.

### **Secondo evento outdoor: 29-30 giugno 2006**

Due giornate al mare: Ischia o Capri.

Per tanti, un sogno a cui dover rinunciare per paura di eventuali disagi dovuti alla malattia, vivere tranquillamente due giornate perché è garantita la partecipazione di operatori sanitari.

### **Il compleanno di Percorsi**, una bella festa sociale.

Il 5 luglio in una cornice di distensione e di serenità per i soci, i loro familiari e per gli amici di Percorsi, nei giardini di “Villa Adriana Club”.

Premiazione dei vincitori delle tre sessioni del 1° Concorso Letterario.

## **Percorsi d'estate in giardino... Intorno alla tradizione napoletana**

Incontri che avverranno da luglio a metà agosto.

Nell'accogliente sito di "Villa Adriana Club".

*Un bel tempo dedicato...riconoscersi importanti, affidare un sogno al profumo, ridipingere lo spazio con colori differenti. Ed incontrare...*

In continuità con quanto sin qui realizzato, l'estate di Percorsi ci riserva sorprese frizzanti tra fantasia e cultura, intrattenimento, musica e poesia, giochi e cene a tema...

### **Programma:**

- Pomeriggio per gioco...intrattenimento, giochi di carta e tanta compagnia per due ore in amicizia;
- solo frutta...il fresco piacere dei frutti di stagione per un gusto estivo al termine della settimana di lavoro;
- Sabato che sorpresa...la musica dal vivo, ballo e tradizione napoletana;
- A cena con i sensi... il cibo come percezione, sensazione di totalità: un incontro tra sapori per un tempo in allegria e in amicizia. Conoscere la cultura napoletana attraverso le abitudini alimentari.

### **Terzo evento outdoor: 24-25 Settembre 2006**

Incontri di formazione fuori porta per aprire la nuova stagione di Percorsi, nel suggestivo e grazioso villaggio turistico "Le Campole", situato in alta collina, in provincia di Caserta, apprezzato per la sua vicinanza da Napoli e per i comodi spostamenti all'interno della struttura. Il tutto organizzato in funzione di un piacevole e rilassante soggiorno.

### **"Incontri di NATALE 2006... intorno alla tradizione napoletana"**

Periodo di realizzazione: dicembre 2006 (dal giorno 2 al giorno 16)

Soggetti coinvolti: pazienti del post operatorio oncologico, familiari, operatori sanitari, medici ed infermieri e tutti i soci dell'Associazione .

Obiettivi: l'Associazione Percorsi, oltre alle attività formative previste per l'intero anno sociale, intende realizzare l'iniziativa di seguito sinteticamente descritta per orientare il tempo libero dei pazienti affetti da patologia oncologica.

Per esse, chiede contributo per creare occasioni di convivialità, alla scoperta, alla ripresa ed al gusto delle tradizioni napoletane, dei luoghi, di consuetudini di casa nostra, in una serie di incontri tra cultura ed amicizia.

Oltre che a rinsaldare l'appartenenza al territorio, di per sé elemento conduttore di assertività ed equilibrio personale per chi vive situazioni di disagio, le attività riportate potenziano anche l'efficacia delle altre attività di carattere formativo, previste per l'anno 2006 dall'Associazione Percorsi.

### **Giornata di apertura:**

Il 02 dicembre, ore 10.30, ore 15.00, c/o sede sociale, via Cinthia, 13, Napoli, formazione per pazienti, familiari, medici, infermieri e tutti i soci dell'Associazione, con l'intervento di uno psicologo sul tema: l'associazionismo e la relazione d'aiuto.

**Obiettivo:** miglioramento della relazione comunicativa all'interno e all'esterno dell'associazione.

Cocktail di benvenuto e buffet.

Presentazione della Lotteria di Natale 2006 con estrazione il 16 dicembre del 1° e 2° premio, in occasione dell'incontro per gli auguri di Natale.

## **Appuntamenti a tutto tondo**

Incontro in due appuntamenti, giorni 4 e 7 dicembre, ore 16.00-20.00, c/o sede sociale, via Cinthia, 13, Napoli.

Tavoli da gioco ed animazione.

Carte napoletane per giochi semplici e tradizionali, tombolata, con giovani animatori per un lieto intrattenimento, racconto di barzellette sullo stile di vita napoletano, affidate ad un cabarettista.

Buffet di stuzzicheria tra una chiacchierata e altro.

Obiettivo: agevolare la conoscenza tra gli ospiti con la presenza di un formatore della comunicazione e psicologo.

## **La musica è Napoli**

Il giorno 11 dicembre, ore 16.00-20.00, c/o "Adrian Club, via Cupa Toscanella, 70, Napoli.

Canzoni napoletane accompagnate da chitarra e mandolino.

Un'occasione per gustare tradizioni e ricordare emozioni piene di armonia e sentimenti.

Le canzoni, tutte ripercorse in senso cronologico, saranno prima lette e commentate da un poeta, esperto di cultura napoletana.

Buffet.

## **Gli struffoli, i roccocò e dintorni... presentati ai giovani.**

Giorno 14 dicembre ore 16.00-21.30, c/o "Adrian Club", via Cupa Toscanella, 70, Napoli.

L'obiettivo di questo incontro è conoscere la cultura napoletana attraverso le abitudini alimentari e presentarla ai giovani attraverso l'arte della cucina.

Il gusto della tradizione culinaria napoletana tra dolci e rustici.

Un incontro tra sapori per un tempo in allegria ed amicizia per generazioni a confronto.

La partecipazione di un cuoco professionista ed esperto alimentarista renderà più articolato l'incontro attraverso il racconto di curiosità e l'arte culinaria.

Cena a Buffet.

## **Serata di chiusura.**

Giorno 16 dicembre ore 18.00-24.00, c/o Associazione culturale "Liberty Club", via Madonna delle Grazie, 3, Soccavo, Napoli.

Una serata di festa in una cornice di distensione e di serenità per i soci, i loro familiari e gli amici di Percorsi.

L'occasione di una festa sociale e per scambiarsi i tradizionali auguri di Natale, che rinsalda l'appartenenza all'associazione Percorsi di tutti i soci e rende visibili e concrete le sue presenze sul territorio anche ai non soci.

E' previsto intrattenimento, animazione, musica dal vivo, cena e brindisi augurale con estrazione .

*"Quanto andrà realizzato, vivrà l'idea che ogni risorsa va impiegata in azioni di significato.*

*Non ci sono attori e destinatari, ma solo persone che entrano in relazione per vivere responsabilmente il proprio tempo".*

**FORMAZIONE**

**Corso per Infermieri “Riabilitazione globale a pazienti sottoposti a chirurgia oncologica”**

Durata: 8 incontri suddivisi in moduli con cadenza quindicinale, dal 6 marzo al 29 giugno.

Destinatari: 35 Infermieri.

Sede di realizzazione: I.N.T Pascale Napoli.

Obiettivo: rendere ancora più aggiornati e competenti gli Operatori Sanitari.

*Le tematiche:*

- La stomaterapia (colo-ileo, urostomie);
- stomie in gravidanza ed età pediatrica;
- tracheostomia e laringectomia;
- mastectomia e trattamento del linfedema;
- cateterismo uretrale con pratica su simulatore;
- riabilitazione pavimento pelvico dopo trattamento di chirurgia addominale, urologica e ginecologica;
- approccio psicologico per il reinserimento socio-familiare e sessuale;
- informazione legale e burocratica;
- attività ambulatoriale con video conferenza.

**“Alla ricerca dell’equilibrio”**

Progetto di formazione intorno ad 8 tematiche.

Svolgimento da aprile a giugno e ripresa in settembre.

Destinatari: tutti i soci di Percorsi.

Durata: 4 mesi (gli incontri saranno a cadenza quindicinale ed il giorno ad essi dedicato sarà il lunedì).

Luoghi di realizzazione:

- Associazione Adrian Club;
- Sala conferenza Convento Camaldoli;
- Le Campole.

*Obiettivi:*

Raccordo tra pazienti familiari e operatori sanitari.

Per la realizzazione di percorsi indipendenti con obiettivi primari propri.

*Le tematiche:*

- affiancamento e supporto al cambiamento;
- la dimensione di una nuova normalità;
- la motivazione ad individuare le energie positive;
- la ricerca di un incoraggiamento attraverso il gruppo;
- la possibilità di rinnovati interessi;
- la modalità amicale della comunicazione;
- l’ascolto generativo;
- il tempo libero.

### **“Gruppo di benessere psicofisico”**

Progetto di formazione in 5 incontri.

Svolgimento: da inizio marzo a fine maggio.

Destinatari: pazienti e familiari.

Durata: 3 mesi (gli incontri saranno a cadenza quindicinale ed il giorno ad essi dedicato sarà il giovedì).

Luoghi di realizzazione:

- Associazione Adrian Club;
- Sala conferenza Convento Camaldoli.

#### *Obiettivi:*

La malattia sicuramente è un percorso che debilita e fa vivere grossi momenti depressivi e negativi.

Il presente progetto si pone come finalità quella di promuovere gruppi formati da pazienti e familiari che possano condividere le esperienze di provare strategie di benessere psico-fisico.

#### *Le tematiche:*

Lettura di alcuni testi significativi per il proprio benessere;

stimolare la scrittura creativa;

confronto e scambio di esperienze tra i partecipanti;

pratica di tecniche di rilassamento: training autogeno e l'auto-massaggio.

### **“L'evoluzione del nursing nella gestione delle lesioni cronicocutanee (LCC)”**

Corso di aggiornamento professionale per soci operatori sanitari, tenutosi presso l'aula Magna “Romolo Cerra” dell'I.N.T. Pascale di Napoli, il giorno 4 dicembre 2007 con ECM punti 4.

### **“Percorsi per la salute”**

Organizzato con l'Ente Comunale di Giugliano in Campania, il progetto di prevenzione di malattie neoplastiche, tenutosi sul territorio giuglianese nel mese di dicembre 2007, giorni 1 e 2, dedicato alla “prostata”; nei giorni 8 e 9, dedicato alla “mammella”; nei giorni 15 e 16, dedicato ai “nevi”, con un'estesa informazione sul territorio con materiale cartaceo e con un totale di 60 visite effettuate dagli specialisti del settore, su ambulatorio mobile attrezzato (Camper) dell'associazione “Hause Hospital”

### **ATTIVITA' LUDICHE E CULTURALI**

**Manifestazione teatrale**, in maggio, presso il teatro *La Perla* con la compagnia teatrale *L'Eclittica*.

**II^ Edizione** “Concorso Letterario” per racconti brevi, poesie, slogan per l'associazione e pittura;

**Incontro Cinematografico**, con dibattito a seguire, ultimo sabato di aprile;

**Quarto evento outdoor**: 15-16-17/09/2007

Nel suggestivo e grazioso villaggio turistico “Le Campole”, dove sarà completato con i soci il progetto alla “Ricerca dell'equilibrio”.

### **Incontri nel periodo Natalizio:**

6 incontri che si realizzeranno dal 5 novembre al 15 dicembre, serata di chiusura.

### **“Incontri di NATALE 2007... intorno alla tradizione napoletana”**



## ATTIVITA' 2008

Anche per l'anno 2008 abbiamo delineato le tre linee di intervento:

- la formazione (rimane l'attività che mira a potenziare la qualità e l'efficacia dei nostri incontri);
- prevenzione;
- attività ludiche.

### **FORMAZIONE**

Progetto di studio: **“L'adattamento della coppia nella patologia neoplastica urogenitale: impatto della malattia e dei trattamenti chirurgici sulla relazione e sulla vita sessuale della coppia”**

Già in corso di svolgimento dal 9 gennaio 2008 presso la U.O.C. di Urologia Oncologica dell'I.N.T. “G. Pascale” di Napoli sotto il Coordinamento ed il Tutoraggio del Servizio di Psicoterapia dello stesso I.N.T. Pascale, Ente proponente l'Associazione “Percorsi” di Napoli. Progetto della durata di 1 anno, con 4 incontri settimanali mensili (giorno dedicato il mercoledì).

Partecipanti al Progetto: Medici, psicologi, infermieri, stomaterapisti.

**Corso di formazione in Art-therapy:  
“Introduzione ceramica-terapia alla Psicologia Relazionale”**

Progetto diretto a pazienti e familiari (figli, genitori, fratelli, sorelle, amici).

Durata: il progetto si svilupperà nel corso di 10 incontri a ritmo quindicinale, da aprile ad ottobre.

Luogo di realizzazione: Associazione “Adrian Club”, Cupa Toscanella, Napoli.

### **Prevenzione**

Presentato al Comune di Cardito (NA), il progetto per la prevenzione oncologica sul territorio, denominato “percorsi per la Salute”, in corso di attuazione per stabilire luogo e periodo.

### **Attività ludiche**

#### **Il cineclub di “Percorsi”**

Durata: da aprile a maggio 2008, giorno dedicato il sabato pomeriggio dalle ore 16.00 alle ore 20.00.

Luogo di realizzazione: Associazione “Adrian Club”, Cupa Toscanella, Napoli.

Le tematiche: film a tema con sfondo comico-psicanalitico, storico-introspeffivo, sociale psicologico, storico-ironico, comico-metropolitano, sulla diversità, sulla famiglia, drammatico-sociale.

Stimolare commenti per dare spunto alla discussione dopo breve introduzione e presentazione del film.

Nei giorni 5, 6 e 7 settembre 2008, attività formativa e ludica al villaggio turistico “Le Campole” in Località Formicola (CE), con relativo soggiorno e pernottamento.

Il giorno 13 dicembre 2008 si terrà l'incontro conviviale dei Soci di Percorsi per gli auguri di Natale, da svolgersi presso l'Associazione culturale “Liberty Club” di Soccavo, Napoli.

## ATTIVITA' 2009

Progetto di Studio, 2° anno: **“L'adattamento della coppia nella patologia neoplastica urogenitale: impatto della malattia e dei trattamenti chirurgici sulla relazione e sulla vita sessuale della coppia”**

Da gennaio 2009 presso la U.O.C. di Urologia Oncologica dell'I.N.T. “G. Pascale” di Napoli, sotto il Coordinamento ed il Tutoraggio del Servizio di Psicoterapia dello stesso I.N.T. Pascale, Ente proponente l'Associazione “Percorsi” di Napoli.

Progetto della durata di 1 anno, con 4 incontri settimanali mensili (giorno dedicato il mercoledì).

**Corso di formazione “Giocando con la vita”  
“Progetto a sostegno del paziente oncologico e dei suoi familiari”**

Durata: il progetto si svilupperà nel corso di 10 incontri a ritmo quindicinale, da marzo ad ottobre.

Luogo di realizzazione: Eremo dei Camaldoli, Napoli.

### **Obiettivi del progetto:**

E' ormai scientificamente accertato che esprimere pienamente le proprie emozioni e canalizzare la propria creatività rappresentano un presupposto fondamentale per il benessere psico-fisico e per il raggiungimento di un soddisfacente equilibrio interiore.

A questo riguardo anche la moderna psico-neuro-endocrino-immunologia ha dimostrato come la canalizzazione della creatività, il ritrovamento del buonumore e più in generale di tutte le emozioni positive, possano favorire il corretto funzionamento del sistema immunitario e migliorare il tono generale dell'organismo e di tutti gli organi.

Anche dal punto di vista sociale la sana comunicazione, la creatività e l'umorismo funzionano come riequilibratori delle relazioni.

Imparare a prendere coscienza di contenuti interiori, comunicarli in maniera sana ed equilibrata ed eventualmente “riconvertirli” in forma creativa ed umoristica rappresenta una delle migliori strategie di gestione del disagio.

In quest'ambito il gioco rappresenta un potente mezzo per entrare meglio in relazione con se stessi e con gli altri, per trovare finalmente un'area di libertà in cui è consentito scegliere ed agire spontaneamente, per fare nuove esperienze che contribuiscono ad aumentare la soddisfazione dell'esistenza tanto che giustamente si parla oggi correntemente di “ludo-terapia”.

L'assunto da cui parte la ludo-terapia è che se non c'è l'elemento del piacere e del divertirsi, cade il presupposto per provare il desiderio di cambiare interiormente.

**3^ Edizione, Corso avanzato tecnico-pratico in stomaterapia per Infermieri**, che si terrà nei giorni 28, 29, 30 maggio.

**“La stomaterapia, una ulteriore richiesta di qualificato affiancamento”**

Sede: Aula Magna “Romolo Cerra”, I.N.T. Fondazione “G. Pascale”, Napoli.

Durata: tre giorni

Destinatari: 50 Infermieri.

**2° Edizione, Corso avanzato su:  
“L'evoluzione del nursing nella gestione delle lesioni cronicocutanee (LCC)”**,  
che si terrà il giorno 04 dicembre.

Sede: Aula Magna “Romolo Cerra”, I. N. T. Fondazione “G. Pascale”, Napoli.

Durata: un giorno

Destinatari: Infermieri.

## Attività ludiche

19/20/21 giugno: attività formativa e ludica al villaggio turistico "Le Campole" in località Formicola (CE), con relativo soggiorno e pernottamento.

Il giorno 18 dicembre 2009 si terrà l'incontro conviviale dei Soci di Percorsi per gli auguri di Natale con cena-spettacolo da svolgersi presso l'Associazione culturale "Liberty Club" di Soccavo, Napoli.

## ATTIVITA' 2010

Progetto di studio: **"Struttura e funzionalità di un centro per portatori di stomia"**

Progetto di formazione ed informazione diretto a pazienti, familiari, medici ed infermieri  
Tutte le riflessioni affrontano la tematica del cambiamento connesso ad una discontinuità patologica: un cambiamento esistenziale, fisico, relazionale e temporale.

I contenuti sono differenziati e svolti con modalità diverse per ogni categoria di destinatari.  
Destinatari: 30 operatori sanitari individuati tra differenti unità operative sanitarie anche di altre realtà e/o strutture sanitarie della città di Napoli.

25 pazienti individuati dagli operatori sanitari partecipanti al progetto: 5 per ogni unità ospedaliera.

25 familiari di pazienti individuati dagli operatori sanitari partecipanti al progetto.

### Obiettivi:

- miglioramento della relazione comunicativa all'interno del reparto, con il paziente, con e per i familiari;
- miglioramento della relazione comunicativa anche con l'esterno, come interfaccia con il territorio;
- potenziamento degli effetti formativi attraverso l'azione di diffusione in tutta l'unità operativa di appartenenza;
- vantaggi del centro stomizzati: impegno sociale, volontariato (associazioni), umanità diffusa, attenzione ai problemi dello stomizzato, riconoscimento della figura dello stomizzato, assistenza a domicilio.

Durata complessiva: 6 mesi.

### **2^ edizione del corso di formazione "Giocando con la vita" "Progetto a sostegno del paziente oncologico e dei suoi familiari"**

Durata: il progetto si svilupperà nel corso di 10 incontri a ritmo quindicinale da febbraio/settembre.

Luogo di realizzazione: Eremo dei Camaldoli, Napoli.

Conduttori: dott.ssa Maria Di Vicino, Psicologa clinica, Psicoterapeuta sistemico-relazionale; dott. Carlo Masi, Medico chirurgo, diplomato in Counseling rogersiano ed in psicografologia, naturopata.

Risorse di supporto: a cura di membri appositamente incaricati dell'Associazione.

## Attività ludiche

L'Associazione Percorsi, oltre alle attività formative previste per l'intero anno sociale, intende realizzare l'iniziativa di seguito sinteticamente descritta per orientare il tempo libero dei pazienti affetti da patologia oncologica, creando occasioni di convivialità, alla scoperta, alla ripresa ed al gusto delle tradizioni napoletane, dei luoghi di consuetudini di casa nostra, in una serie di incontri tra cui cultura ed amicizia. Oltre che a rinsaldare l'appartenenza al territorio, di per sé elemento conduttore di assertività ed equilibrio personale per chi vive situazione di disagio, le attività riportate potenziano anche l'efficacia delle altre attività di carattere formativo previste per l'anno 2010 dall'Associazione Percorsi.

**Due giornate al mare (Ischia)**, il 25 ed il 26 di giugno, con rientro il 27 in tarda mattinata.

Per tanti un sogno a cui dover rinunciare per paura di eventuali disagi dovuti alla malattia ed invece il piacere di vivere tranquillamente una esperienza in cui il disagio non è più tale perché non emargina nessuno. E' garantita la presenza di operatori sanitari.

**Il compleanno di Percorsi**, il 24 luglio.

Una serata di festa in una cornice di distensione e di serenità per i soci, i loro familiari ed amici di Percorsi.

Festa sociale per rinsaldare l'appartenenza all'Associazione da parte di tutti i soci e rendere visibile e concreta la sua presenza sul territorio anche ai non soci.

**“Incontri di NATALE 2010... intorno alla tradizione napoletana”**

Periodo di realizzazione: dal 29 ottobre al 18 dicembre 2010 con cadenze quindicinali.

Luogo di realizzazione: tre locali da prenotare in base ai fondi erogati e di cui si darà specifica comunicazione in seguito.

Fasi previste: sono riconducibili alla differenziazione tra le attività previste di seguito riportate, intervallate dai programmi formativi d'aula che ne potenziano la sinergia.

Soggetti coinvolti: pazienti del post operatorio oncologico, loro familiari e soci dell'Associazione.

Giornata di apertura: ore 10.30/15.00.

Formazione con l'intervento di due psicologo sul tema: *la relazione d'aiuto e la comico terapia*.

Obiettivo: miglioramento della relazione comunicativa all'interno e all'esterno dell'associazione.

Cocktail di benvenuto.

**Appuntamento a tutto tondo**

Incontro con tavoli da gioco ed animazione, per giochi semplici e tradizionali (carte napoletane, tombola), con giovani animatori per un lieto intrattenimento.

Agevolare la conoscenza tra gli ospiti, la chiacchiera, li raccontarsi tra uno stuzzichino e l'altro.

**La musica è Napoli**

Canzoni napoletane accompagnate da chitarra e mandolino.

Un'occasione per gustare la tradizione e ricordare emozioni piene di armonia e sentimenti.

Le canzoni, tutte ripercorse in senso cronologico, saranno prima lette e commentate da un poeta, esperto di cultura napoletana.

**Gli struffoli, i roccocò e dintorni... presentati ai giovani.**

Il gusto della tradizione culinaria napoletana tra dolci e rustici.

Un incontro tra sapori per un tempo in allegria ed amicizia per generazioni a confronto.

Conoscere la cultura napoletana attraverso le abitudini alimentari e presentarla ai giovani attraverso l'arte della cucina.

La partecipazione di un cuoco professionista ed esperto alimentarista renderà più articolato l'incontro, attraverso il racconto di curiosità riguardanti l'arte culinaria.

Serata di chiusura: una serata di festa in una cornice di distensione e di serenità per i soci, i loro familiari e gli amici.

L'occasione di una festa sociale con cena-spettacolo per scambiarsi i tradizionali auguri di Natale, che rinsalda lo spirito di appartenenza all'associazione.

## **Concorso letterario e di pittura, tra racconti, poesie, slogan e pittura: "I nostri Percorsi tra le strade di Napoli e dintorni"**

Il concorso è diviso in quattro sezioni:

- racconti con lunghezza massima tre cartelle dattiloscritte (per un totale orientativamente di 90 righe da 60 battute ciascuna);
- poesie in lingua o dialetto;
- slogan della lunghezza massima di 10 parole;
- pittura quadri della lunghezza massima di cm. .... x cm. ....

I suddetti limiti non sono comunque tassativi e la misura della elasticità è affidata al buonsenso.

I racconti e le poesie sono a tema libero, scelto dai partecipanti.

Ogni socio potrà partecipare con un massimo di tre racconti, tre poesie e tre slogan.

E' previsto un eventuale utilizzo dell'elaborato per momenti associativi, così come citazioni oppure esibizioni in momenti associativi autorizzazione dell'autore/autrice.

Il concorso è aperto esclusivamente ai soci dell'associazione.

Gli elaborati dei concorrenti dovranno essere inviati, in copia cartacea, su CD e per posta, alla sede di Percorsi, oppure consegnati a mano nelle occasioni d'incontro o inviati via e-mail.

Gli elaborati saranno esaminati da un'apposita Giuria nominata dall'Associazione.

I soci stessi potranno fare richiesta di partecipare alla stessa Giuria; naturalmente, in tal caso, non potranno partecipare al concorso.

Il termine ultimo per l'invio degli elaborati (fa fede il timbro postale).

La giuria selezionerà i 4 migliori elaborati tra i racconti, le poesie, gli slogan e pittura che saranno poi presentati pubblicamente in una manifestazione in periodo e data da stabilire.

### **ATTIVITA' 2011**

**Cerimonia religioso-commemorativa**, aperta ai soci e non, il giorno 5 febbraio 2011, alle ore 15.00, presso la Cappella dell'Istituto Pascale, Napoli, sito al piano terra dell'edificio Degenze.

**Manifestazione teatrale**, il giorno 7 febbraio 2011 alle ore 21.00, presso il teatro "Delle Palme", Napoli, a beneficio dell'Associazione "Percorsi": la compagnia teatrale "Napoli Recita" presenta *Inferno e Paradiso*, commedia comica in due atti.

Parte del ricavato sarà devoluto a garantire le attività socio-assistenziali per l'anno 2011.

### **"Affiancamento e supporto al cambiamento della nuova normalità"**

Progetto di formazione nel miglioramento della relazione d'aiuto e della relazione comunicativa tra soggetti che interagiscono insieme.

Sede: presso l'Eremo dei Camaldoli, Napoli.

Durata: 4 incontri a ritmo quindicinale.

Destinatari: pazienti e familiari.

4 incontri compresi nel periodo 7-21 marzo e 4-18 aprile 2011.

### **"La stomaterapia (colo, ileo e urostomie): un'ulteriore richiesta di qualificato affiancamento"**

Sede: Aula Radiologia Fondazione Pascale, Napoli.

Data di svolgimento: 16/03/2011 e 18/03/2011.

Durata effettiva: ore 6 (due edizioni di 6 ore).

Destinatari: Medici ed Infermieri.

Numero max partecipanti: 50 (25x2).

Evento formativo N.11005136, assegnante n. 4 crediti formativi ECM.

## **Corso teorico-pratico di cateterismo uretrale: luci ed ombre**

Sede Aula Radiologia Fondazione Pascale, Napoli.  
Data di svolgimento: il 1/04/2011 e il 6/04/2011.  
Durata effettiva in ore 6 (due edizioni di 6 ore).  
Destinatari: Medici ed Infermieri.  
Numero max partecipanti 50 (25x2).  
Evento formativo n. 11005037, assegnante n. 4 crediti formativi ECM

**“Percorsi per la salute”**, progetto sulla prevenzione delle malattie neoplastiche per l'anno 2011.

In collaborazione con l'Ente Comunale di Mugnano di Napoli, il progetto di prevenzione di malattie neoplastiche dedicato alla prostata e vescica, al fegato e intestino, alla mammella e l'utero.

E' stato realizzato un incontro, per la presentazione del progetto.

L'incontro prevede la presenza del Sindaco, del Presidente dell'Associazione Percorsi, dell'Assessore alle Pari Opportunità, agli Affari Sociali, di Medici, di Autorità e chiunque altro intenda essere presente in veste istituzionale, oltre a tutta la Cittadinanza..

**Concorso letterario e di pittura, tra racconti, poesie, slogan e pittura** (a cura del dottor Carlo Masi)

**“I nostri Percorsi tra le strade di Napoli e dintorni”** (dal 2/5 al 10/6/ 2011, data ultima di presentazione degli elaborati, 2/7/2011 premiazione).

**Il compleanno di Percorsi:** una serata di festa per una festa sociale.

Il 2 luglio, in una cornice di distensione e di serenità per i soci, i loro familiari e per gli amici di Percorsi nei giardini di “Villa Lucrezia” e premiazione dei vincitori delle tre sessioni del V° Concorso Letterario.

**Secondo evento outdoor** a Piedimonte Matese (CE), il 17 settembre 2011.

Una giornata in montagna; garantita la partecipazione di Operatori Sanitari.

**Report e scambio auguri di Natale**, il giorno 16/12/2011, ore 16.30 a Mugnano, sede operativa dell'Associazione.

Portare a rassegna un anno associativo tra ricordi, soddisfazioni e commenti, scambiarsi i tradizionali auguri natalizi.

## **ATTIVITA' 2012**

**Assemblea dei Soci**, il 23 gennaio alle ore 18.30, presso il Ristorante “I Tre Fratelli”, via Pietro Castellino, 2/3, Napoli, cui seguirà un incontro conviviale alle ore 20,00.

**Manifestazione teatrale, “3^ Edizione”**, il giorno 6 febbraio 2012 alle ore 17,00 e alle ore 21,00 presso il teatro “Totò”, Napoli, a beneficio dell'Associazione “Percorsi”: la compagnia teatrale “Il Mosaico” presenta *La fortuna si diverte*, commedia comica in due atti.

Parte del ricavato sarà devoluto a garantire le attività socio-assistenziali per l'anno 2012.

**Cerimonia religiosa**, il 25 febbraio alle ore 15.00, presso la “Cappella” dell'Istituto “Pascale”, Napoli.

## **Percorsi per la Salute. Eventi residenziali di prevenzione, parliamone...**

### **A tavola con serenità** (dottor Carlo Masi)

- La corretta alimentazione;
- la buona cucina che non fa male;
- la dieta mediterranea;
- il controllo dei fattori di rischio;
- nozioni specifiche per i portatori di stomia.

### **Ascolta il tuo cuore** (dottor Carlo Masi)

- Fattori di rischio;
- attività fisica;
- importanza della dieta;
- esami e diagnosi, consigli e regole;
- ipertensione, malattie cardiovascolari e diabete: conoscerle, prevenirle e curarle.

### **La Salute del Respiro** (dottor Carlo Masi)

- Prevenzione respiratoria;
- l'importanza di una corretta respirazione;
- la respirazione diaframmatica;
- esercizi respiratori;
- stop al fumo;
- i rischi del fumo passivo;
- i vantaggi di chi smette;
- prevenzione degli altri fattori di rischio.

### **La Salute dello stomaco e dell'intestino** (dottor Francesco Cremona)

- Il nostro intestino;
- stress e malattia peptica;
- Il nostro intestino: conosciamolo;
- soggetti a rischio, familiarità, fattori alimentari;
- diagnosi precoce;
- esami utili.

### **La salute del fegato** (dottor Francesco Cremona)

- Chi è e cosa fa il nostro fegato;
- conoscere le malattie epatiche per prevenirle;
- consigli utili ed esami per tenerlo sotto controllo.

### **Per la salute delle donne: il seno** (dottor Felice Scala)

- La prevenzione senologica;
- l'auto-palpazione;
- la visita senologica (periodicità);
- la mammografia.

### **Per la salute delle donne: l'utero** (dottor Felice Scala)

- La prevenzione uterina;
- la menopausa: consigli;
- l'osteoporosi;
- la MOC;
- l'Hpv test;
- il Pap test.

**I reni e l'apparato urinario** (dottor Luigi Claudio)

- Come funzionano e come proteggerli;
- il controllo della funzionalità renale;
- la prevenzione a livello renale e vescicale.

**Per la salute degli uomini** (dottor Luigi Claudio)

- Parliamo di prostata;
- cos'è la prostata;
- quando preoccuparsi;
- il controllo periodico;
- le sane abitudini da acquisire.

**La stomaterapia: aspetti generali e teorici** (dottor Gennaro Musella)

**La stomaterapia: aspetti e problematiche socio-sanitarie** (dottor Gennaro Musella)

**Incontri di formazione di gruppo**, date da definirsi (con Regione Campania e CSV Napoli)

**Attività ludica e di formazione**, 2 incontri ( una fuori porta e una conviviale).

**Iscrizione e rinnovo anno 2012.**